



# Jeugdwerking SK Herdersem



Cmp : Koekeroel, adres : Koekeroel, 9310 Herdersem 0471/838235

JEUGDOPLEIDINGSPLAN

## VOORWOORD

*SK Herdersem is onder te verdelen in seniorenvoetbal en jeugdvoetbal. Voor het jeugdvoetbal hebben wij een bijzonder jeugdbeleidsplan uitgewerkt die er moet toe bijdragen dat onze club op termijn een vooraanstaande rol speelt in de regio betreft jeugdopleiding (JO). Hierbij wordt allereerst aandacht besteed aan de missie (doelstellingen) en onze visie (realisatie) van het jeugdvoetbal bij SK Herdersem. Naast voetbaltechnische aspecten wordt ook aandacht besteed aan de organisatiestructuur, taakstelling en verantwoordelijkheden.*

*De belangrijkste motivatie om een jeugdbeleidsplan op te stellen is het ontbreken van eenduidige afspraken. In dit plan is dan ook een aanzet gegeven om in deze leemte te voorzien. Het is geschreven voor zowel het bestuur, de sectie jeugdbeleid, de jeugdleden als de ouders en dient als een leidraad waarlangs het jeugdgebeuren zich zal bewegen.*

*Bij het samenstellen van het jeugdbeleidsplan is zoveel mogelijk overleg gepleegd met alle betrokken partijen. Veel onduidelijkheden worden dan ook weg genomen, maar dit neemt niet weg dat er best aspecten kunnen zijn die over het hoofd zijn gezien of momenteel nog niet actueel zijn. Het is dan ook de bedoeling dat dit plan jaarlijks wordt geactualiseerd.*

*JANSEGERS Tijn  
DE WINTER Jan  
BAUM Fries  
DE MEERSMAN Katrien  
Jeugdbestuur*

*GITS Kevin  
Technisch coördinator*

*HEIREMANS Bart  
Jeugdcoördinator*

Voorwoord

1. Missie

*Sportief*

*Maatschappelijk*

*Structureel*

2. Visie

*Sportief*

○ *Jeugdspeler staat centraal*

○ *Spelconcept*

○ *Trainingsmethode*

○ *Competente opleiders*

*Maatschappelijk*

*Structureel*

3. Teamwork

*Organogram Jeugdopleiding*

4. Ledenwerving plan

5. Ledenbehoud

## 1. MISSIE (WAAR WILLEN WE NAARTOE?)

---

*SK Herdersem wil garant staan voor een open communicatie naar al onze leden toe. Daarom vinden we het noodzakelijk om een duidelijk jeugdbeleid op te stellen en iedereen onze doelstelling van de jeugdopleiding ter kennis te geven. Naast de sportieve doelstellingen heeft de club ook enkele maatschappelijke en structurele doelstellingen die we even belangrijk vinden.*

### **SPORTIEF**

*Jeugdspelers opleiden op technisch, tactisch, fysiek en mentaal vlak als basis voor een verdere doorstroming naar ONZE seniorenploegen.*

*Aantreden in competitie met competitieve teams en dit met ALLE jeugdcategoryën (U6 – U19).*

*Uitgroeien tot een club met een kwalitatieve jeugdopleiding, waarbij gediplomeerde jeugdopleiders in ideale omstandigheden kunnen werken volgens een duidelijk omschreven visie, waarin technisch verzorgd, opbouwend en aanvallend voetbal wordt nagestreefd en dit alles binnen een kader van spelplezier, discipline en teamspirit.*

### **MAATSCHAPPELIJK**

*De jeugd uit de regio een gezond alternatief bieden als vrijetijdsbesteding.*

*De ouders ondersteunen in de opvoeding van hun kinderen door deze op een sociaal en pedagogisch verantwoorde manier te begeleiden.*

*Waarden als fairplay, respect en gelijkheid overbrengen op alle spelers en medewerkers van de club.*

### **STRUCTUREEL**

*Vrijwaren van de financiële gezondheid van de club.*

*Verdere uitbouw van de accommodatie als basis om sportieve doelstellingen te realiseren.*

*Uitbouw tot een 'familiale club met professionele structuur' en niet andersom.*

## **SPORTIEF**

### *1. De jeugdspeler staat centraal...*

*Jeugdspelers moeten plezier hebben in het voetbalspelletje. Daarom streven wij naar een positieve coaching en aanmoediging tijdens wedstrijden en trainingen. Resultaat tijdens de wedstrijden mag geen doel op zich zijn en is ondergeschikt aan de opleiding, ook al moet de wil om te winnen steeds aanwezig zijn.*

*Speelgelegenheid staat centraal voor de verdere ontwikkeling van de jeugdspelers. Daarom werden ook enkele regels bepaald waarbij trainers zich dienen te houden:*

- iedereen speelt minimum een halve wedstrijd*
- iedereen start al eens op de bank of verschijnt aan de aftrap*
- iedereen speelt, in de mate van het mogelijke, ook eens een volledige wedstrijd*

*Uiteraard hoort daarbij dat de trainingen op frequente basis worden gevolgd en dat alle verplichtingen tov de club zijn nagekomen (bv: lidgeld betaald)*

*De jeugdspelers worden ingedeeld volgens de categorieën bepaald door de KBVB en hun respectievelijke leeftijd. Voor laatrijpe spelers kan een aanvraag ingediend worden bij de KBVB (na raadpleging kinderarts) om een categorie lager te mogen spelen. Mocht in de toekomst een opsplitsing gerealiseerd worden in regionaal en provinciaal niveau zullen jeugdspelers ingedeeld worden volgens de ontwikkeling als voetballer (kwaliteiten) en attitude (gedrag).*

*Doorstroming naar hogere categorieën wordt in positieve zin gestimuleerd bij jeugdspelers die zich dermate ontwikkelen zodat zij reeds voortijdig kunnen kennis maken met de toekomst zal bieden. Er wordt hierbij gestreefd dat dit steeds in onderling overleg met de JC, TC en de betreffende trainers wordt beslist.*

*Jeugdvoetbal blijft een leerproces van lange duur. Daarom ook dat de club een houvast biedt binnen de jeugdopleiding om bepaalde 'eindtermen' vast te leggen voor elke categorie, maw wat moeten spelers kunnen op welke leeftijd.*

### *2. Spelconcept...*

*Het spelconcept dat SK Herdersem wil hanteren is gebouwd op het nastreven van technisch verzorgd, opbouwend en aanvallend voetbal. Daarom hebben we gekozen voor het zonevoetbal met een specifieke veldbezetting per categorie.*

*Zonevoetbal is een collectief positieospel waarbij iedere speler moet lopen in functie van de bal, het doel, de medespeler(s) en de tegenstander(s). Op die manier tracht men de zone rond de bal (in balbezit) en de gevarenzone tussen de bal en het doel (in balverlies) te beheersen.*

*Zonevoetbal stimuleert de speler in zijn ontwikkeling als voetballer, waardoor hij:*

*spelsituaties herkent*

*juiste keuze(s) maakt naargelang de spelsituatie(s)*

*initiatief neemt*

*collectief denkt*

*communiceert*

*zich concentreert*

*economischer beweegt* Voordelen van het zonevoetbal zijn:

*het geheel van 11 spelers is groter dan de som van 11 individualiteiten*

*vlugge omschakeling van balbezit naar balverlies en omgekeerd*

*economischer bewegen (verdeelde inspanningen)*

*minder duels betekent minder blessures*

*Het zonevoetbal wordt gecombineerd met een vaste veldbezetting per categorie.*

*U6 – U9  
Ruitformatie*

*U10 – U13  
Dubbele ruitformatie*

*U15 – U19  
4-3-3 met verdedigers in zone*



*Het spelsysteem dat wordt nagestreefd bestaat erin om aantrekkelijk en aanvallend voetbal te brengen met de nodige zin voor realisme. Hiervoor worden duidelijke aandachtspunten naar voor geschoven waarbij de jeugdtrainers en begeleiders dienen rekening mee te houden:*

- Opbouw van achteruit beginnend vanaf de doelman*
- Inschuiven en infiltratie van spelers om een numerieke meerderheid te creëren*
- Hoog spelen door pressie op de tegenstander*
- Aanmoedigen van individuele creativiteit bij balbezit*
- Een snelle omschakeling bij balbezit/balverlies*
- Inbouw van realisme door restverdediging*
- Voetbal = teamsport = collectiviteit*

*Spelers zullen tem de U13 verschillende posities kunnen spelen al wordt toch reeds rekening gehouden obv technische en fysische eigenschappen in welke richting (positie) spelers best kunnen evalueren. Vanaf de U15 (11x11) krijgen de spelers meer en meer een vaste positie (of zone), waarbij ook taakgericht wordt gewerkt.*

### *3. Trainingsmethode...*

*Per categorie hebben we een visie wat betreft trainingsmethode alsook een jaarplanning. We verwachten van onze trainers dat de oefenstof aangepast is aan het niveau van de groep. Er wordt voornamelijk gebruik gemaakt van een combinatie van wedstrijdvormen en tussenvormen. Dit biedt de speler de mogelijkheid om spelsituaties en spelproblemen beter in te schatten en op te lossen. Verder worden hierbij de technische en tactische vaardigheden verfijnd en zal de speler ook het collectief denken onder de knie krijgen.*

*Bij de U6 tem U9 worden alle accenten op het speelse. Alle trainingen gebeuren met bal. Er wordt gewerkt op techniek, passing en wedstrijdjes spelen. Dit alles in de eenvoudigste vorm van het spel. Voor deze categorie is het echt nog een spelletje!*

*Bij de U10 en U11 gebeuren alle trainingen met de bal. Vooral werken op passing, techniek en de eenvoudigste vormen van tactiek (bv. Wat is de taak van een verdediger). Op iedere training wordt er ook een wedstrijdje gespeeld. Wedstrijdjes worden onderbroken voor korte richtlijnen. De trainingen bij de U13 gebeuren hoofdzakelijk met de bal, kleine loopoefeningen worden ingepast die vooral als nut hebben de snelheid te verhogen. Er wordt gewerkt op techniek, passing en tactiek. De tactiek staat in het teken van de eerste automatisen. Iedere training*

*wordt afgesloten met een wedstrijdje. De passing wordt hier belangrijk want deze moet leiden tot snellere balcirculatie. Tevens wordt hier ook gewerkt aan vaste afspraken bij stilstaande fases, spelwijze, enz...*

*De categorie U15 krijgt voor het eerst te maken met echte voorbereidende fysieke trainingen, er worden bijgevolg oefeningen ingepast zonder bal. De basisprincipes blijven gelden, namelijk werken aan techniek, tactiek, passing en automatismen. Deze spelersgroep wordt klaargestoomd voor een wedstrijdduur van 80 minuten.*

*De U17 werken verder op het schema van U15 doch wordt het fysieke gedeelte even belangrijk als het technische gedeelte dwz dat deze groep de combinatie moet aankunnen. Er wordt hard gewerkt aan de snelheid van uitvoering, passing en automatismen. Deze groep moet 90 minuten aankunnen. Deze groep leert ook met druk omgaan, bvb een wedstrijd moet eens gewonnen worden. De uitvoering op training wordt zo hoog dat we het wedstrijdritme krijgen. De spelers leren ook omgaan met bepaalde situaties tijdens een wedstrijd (bvb zwakke arbitrage, uitsluitingen, ...). Deze groep krijgt een voorbereidingsprogramma voor de laatste 2 weken voor het begin van de trainingen. Via dit programma leren ze zich individueel voor te bereiden op de eerste trainingen.*

#### *4. Competente opleiders...*

*SK Herdersem wil in de toekomst zoveel mogelijk competente opleiders in dienstverband betrekken bij de jeugdopleiding. Dan kijken we voornamelijk uit naar trainers met ervaring en/of diploma (via opleidingen KBVB/BLOSO) en teambegeleiders met de nodige pedagogische opleiding en/of ervaring. Dat daarvoor inspanningen dienen geleverd te worden is evident. Daarom ook werd volgend actieplan opgesteld:*

*Aanreiken van opleidingsmogelijkheden voor onze huidige trainers onder de vorm van financiële compensatie, 100% van de opleiding wordt door de club betaald.*

*Kennismakingsgesprekken voeren met potentiële begeleiders, waarbij een goede communicatie over de taken en verantwoordelijkheden centraal staat.*

#### **MAATSCHAPPELIJK**

*Als club willen we onze pedagogische taak niet verwaarlozen. Opvoeding hoort nu eenmaal bij de ontwikkeling van een kind. Daarom dat we er steeds op toezien dat het interne reglement (zie jeugdbrochure) altijd wordt gerespecteerd. Voetbal is een teamsport waarbij ook met anderen moet rekening gehouden worden. Gedrag op en naast het veld en verantwoordelijkheid tov van accommodatie en materiaal zijn belangrijke leefregels binnen de jeugdopleiding.*

*Willen we jeugd een waardig alternatief als vrijetijdsbesteding bieden, dan dient vooreerst de jeugd naar onze club te komen. Daarom ook dat rekrutering een uiterst belangrijk onderdeel is van onze jeugdopleiding. Hiervoor werd een plan opgesteld dat bestaat uit volgende acties:*

*Jaarlijks aanschrijven van alle jongens wonende in Herdersem*

*Flyers uitdelen in de plaatselijke scholen*

*Jaarlijks jeugdstage als kennismaking met de club*

*Verspreiden van affiches op diverse locaties*

*Organiseren van kennismakingsdagen*

*Met een duidelijk intern reglement willen we de toon zetten dat ook SK Herdersem een pedagogische functie vervult bij de opvoeding van de jeugd(spelers). Het intern reglement zit vevat in de jaarlijkse jeugdbrochure. Want goede afspraken... maken goede vrienden... en goede vrienden... maken een goede groep!*

## **STRUCTUREEL**

*Om de financiële gezondheid te vrijwaren wordt binnen het bestuursorgaan de nodige aandacht geschonken aan een strikte budgetopvolging. Het budget 'jeugdopleiding' wordt daarbij ook als dusdanig strikt opgevolgd.*

*Met het opstellen van een duidelijk en structureel organigram heeft de club alvast de basis gelegd voor een duidelijke en professionele structuur van de club en jeugdopleiding. De volgende stap bestaat erin om alle functies in te vullen door competente personen met de nodige aandacht voor verantwoordelijkheid, functie en taakhoud. Dat momenteel meerdere functies door dezelfde personen worden ingevuld is zeker geen pijnpunt, maar dient de nodige aandacht te krijgen van zodra tijdsdruk en werkdruk de bovenhand krijgen op het goed functioneren van betreffende personen. Daarom ook dat prospectie naar nieuwe medewerkers/verantwoordelijken een continue gegeven moet zijn*

### 3. TEAMWORK (WIE GAAT HET REALISEREN?)

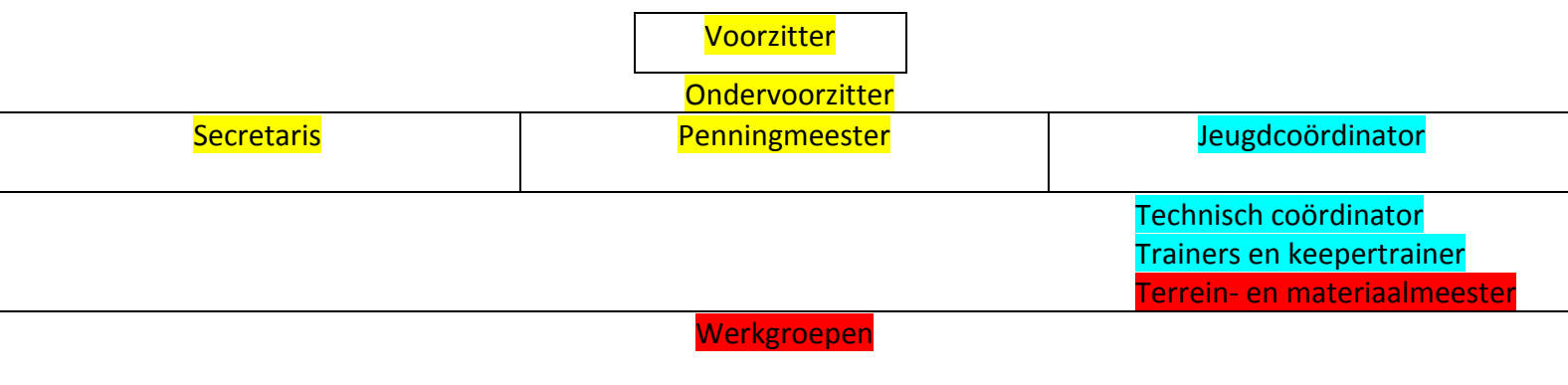
---

<b>Het jeugdbestuur:</b>	Tijl Jansegers Jan De Winter Katrien De Meersman Fries Baum	voorzitter ondervoorzitter secretaris penningmeester
--------------------------	--	---

<b>Sportieve commissie:</b>	Bart Heiremans Kevin Gits	jeugdcoördinator technisch coördinator
-----------------------------	------------------------------	---

<b>Werkgroepen:</b>	poel van vrijwilligers
---------------------	------------------------

#### Organogram:





## 4. LEDENWERVINGSPLAN

---

Rekrutering en aanwerving van nieuwe jeugdspelers is van essentieel belang voor onze club. Zeker als we op termijn een competitief niveau willen uitbouwen binnen de JO. Hierbij hebben we een plan opgesteld volgens het SMART principe...

### Specifiek

- Rekrutering van jongens en meisjes (gemengde teams)
- Leeftijdscategorie van 5 tem 12 jaar (basis JO)

### Meetbaar

- Jaarlijkse evolutie van het ledenbestand
- Jaarlijkse evolutie nieuwe jeugdspelers
- Doelstellingen (aantal leden) op termijn

### Acceptabel

- Afgestemd met de missie / visie van de JO

### Realistisch

- Afstanden woonst - club beperkt houden
- Laten kennismaken met de club (activiteiten)
- Vrije inlooperperiode

### Tijdsgebonden

- Opbouw ledenbestand op korte termijn
- Limiet ledenbestand op lange termijn

Wie zich als doel stelt om de jeugd een waardig alternatief als vrijetijdsbesteding te bieden, dient vooreerst de jeugd naar onze club te krijgen. Daarom ook dat rekrutering een uiterst belangrijk onderdeel is van onze jeugdopleiding. Hiervoor werd een plan opgesteld dat bestaat uit volgende acties:

- Jaarlijks aanschrijven van alle jongens wonende in Herdersem
- Flyers uitdelen in de plaatselijke scholen
- Jaarlijks jeugdstage als kennismaking met de club
- Organiseren van kennismakingsdagen
- Verspreiden van affiches op diverse locaties

Niettegenstaande we meisjes verwelkomen binnen onze club, zullen we enkel gemengde categorieën vormen en geen aparte meisjesteams.

## 5. LEDENBEHOUD

---

Naast actieve rekrutering is het voorkomen van een drop-out even belangrijk. Hiervoor werden enkele actiepunten vooropgesteld...

Problemen niet laten aanslepen maar adequaat behandelen.

Spelers / ouders begeleiden bij eventuele interesse van andere clubs

Tijdelijk uitlenen van jeugdspelers aan andere clubs onder de vorm van samenwerkingsverbanden

Opstellen / aanbieden van een degelijke en kwalitatieve JO

Op het einde van ieder seizoen wordt een enquête opgesteld, die alle ouders van onze jeugdspelers zullen kunnen invullen. Deze enquête moet de club meer inzicht bieden over de huidige werking van de club mbt JO en dient te worden gebruikt om het huidige en toekomstige beleid bij te sturen waar nodig!

SK Herderssem heeft zeker nooit de intentie om 'bruggen op te blazen' tussen de club en spelers die de club verlaten hebben. Het is zelfs onze intentie om van iedere speler die de club verlaat een analyse te maken van de redenen van vertrek. Hieruit kunnen immers lessen getrokken worden voor de toekomst. Spelers die later willen terugkeren naar onze club zijn dan ook meer dan welkom.

Dat dit geen lozen woorden zijn bewijst deze:

Kevin GITS (SK jeugd > KAV Dendermonde > ... > SK 1<sup>STE</sup> ploeg >...> SK TC) 😊